



ЯК ПОВОДИТИ СЕБЕ У НАТОВПІ



Найголовніше, це спробувати вибратися із натовпу людей, а за неможливості - рухатися разом із натовпом

натовпу, за можливості стримуйте поштовхи ззаду і збоку

- спробуйте вибратися з натовпу разом із людьми, які ведуть себе спокійно

- не намагайтеся чинити опір стихійному руху натовпу, чіплятися за стіни, дерева, тощо, тримайтеся далі від скляних вітрин, сітчатих огорож, турнікетів, сцени



- у разі падіння потрібно зігнути руки і ноги, захистити голову руками та робити спроби встати

- рекомендується не привертати до себе уваги висловлюваннями політичних, релігійних симпатій, ставленням до події, і не наближатися до групи осіб, яка поводить себе особливо агресивно, не реагуйте на події, сутички, які трапляються поряд з вами

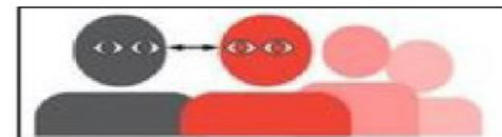


Якщо з вами дитина



- посадить її на плечі та просуватися далі
- якщо ви удвох, поверніться обличчям один до одного, створивши зі своїх тіл і рук захисну капсулу для дитини, і просуватися далі. Після цього необхідно вибратися в безпечне місце і по можливості надати інформацію працівникам правоохоронних органів, надати

чи отримати першу допомогу





ВАША ПОВЕДІНКА ПРИ ВИЯВЛЕННІ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТУ



У громадському транспорті

- опитайте людей, що знаходяться поруч та спробуйте встановити приналежність предмета та хто міг його залишити
- якщо господар не встановлений, негайно повідомте про знахідку водію



У під'їзді свого будинку

- опитайте сусідів, можливо він належить їм
- якщо власника не встановлено - негайно повідомте про знахідку у відділення міліції

В адміністративній будівлі (установі)

- негайно повідомте про знахідку керівнику адміністрації (установи)

У всіх перерахованих випадках

- не чіпайте і не відкривайте знахідку
- зафіксуйте час виявлення знахідки
- постарайтеся зробити так, щоб люди відійшли якомога далі від небезпечної знахідки
- обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи





ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО ВИ ПОТРАПИЛИ В ПЕРЕСТРІЛКУ?



- відразу ж лягте і озирніться не піднімаючись у повний зріст

- при першій можливості сховайтеся в під'їзді житлового будинку, в підземному переході і дочекайтеся закінчення перестрілки



- укриттям можуть служити виступи будівель, пам'ятники, бетонні стовпи, бордюри, канави

- застосуйте заходи по порятунку дітей, при необхідності прикрийте їх собою

- якщо стрільба застала Вас вдома сховайтеся у ванній кімнаті і лягте на підлогу, оскільки перебування у кімнаті небезпечне через можливі рикошети



- при можливості повідомте про подію працівникам правоохоронних органів



ДІЇ ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ



- не панікуйте, негайно ляжте на землю та накрийте голову руками

- знайдіть якесь укриття або щільно притулитися до якогось виступу
- під час обстрілів, якомога далі тримайтеся від вікон



- у випадку коли в місті постійно обстрілюють житлові масиви, необхідно завчасно забарикадувати вікна мішками з піском, важкими меблями, речами

Пам'ятайте!!!

Найчастіше причиною поранення є не пряме попадання снаряду, а результат попадання осколків та вплив вибухової хвилі



ВАШІ ДІЇ ПРИ ЗАХОПЛЕННІ АВТОБУСА (ТРОЛЕЙБУСА, ТРАМВАЯ)



- якщо Ви опинилися в захопленому терористами автобусі (тролейбусі, трамваї), не привертайте до себе їх увагу

- огляньте салон, визначте місця можливого укриття в разі стрілянини



- заспокойтесь, спробуйте відволіктися від того, що відбувається

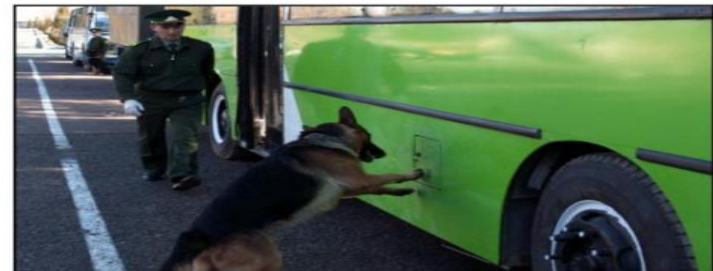


- зніміть ювелірні прикраси, не дивіться в очі терористам, не пересувайтеся по салону і не відкривайте сумки без їх дозволу

- не реагуйте на їх провокаційну або зухвалу поведінку

- якщо спецслужби зроблять спробу штурму - лягайте на підлогу між кріслами і залишайтеся там до кінця штурму

- після звільнення негайно покиньте автобус (тролейбус, трамвай), тому що не виключена можливість попереднього його мінування терористами і подальшого вибуху





ЯКЩО ВАС ВЗЯЛИ У ЗАРУЧНИКИ



Якщо Ви опинилися в заручниках



- не допускайте дій, які можуть спровокувати нападників до застосування зброї

- не звертайте увагу на образи і

приниження, не дивіться в очі злочинцям, не поведіться зухвало

- виконуйте вимоги злочинців, не заперечуйте їм, не допускайте істерики і паніки

- перш ніж що-небудь зробити - запитуйте дозволу

- якщо Ви поранені, постарайтеся не рухатися, цим уникнете додаткової втрати крові



При Вашому звільненні

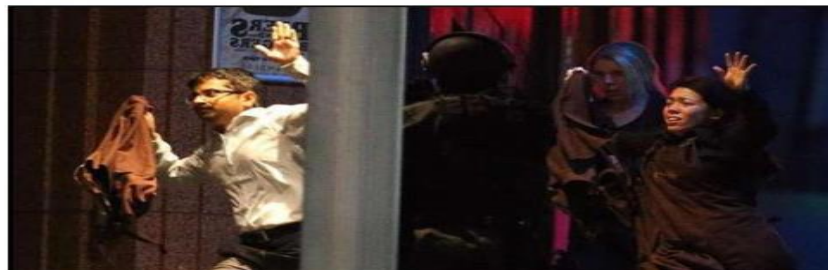


- ляжте на підлогу обличчям вниз, голову закрийте руками і не рухайтесь

- тримайтеся, по можливості, подалі від дверних та віконних прорізів

- ні в якому разі не

біжіть назустріч працівникам спецслужб або від них, так як Вас можуть прийняти за злочинців





**ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ
ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИЙ СИГНАЛ
«УВАГА ВСІМ!»**



Якщо ви почули довгі гудки (завивання сирен, гудки підприємств, інших сигнальних засобів) **ЗНАЙТЕ** — це попереджувальний сигнал **«УВАГА ВСІМ!»** Далі надійде повідомлення.



Органи виконавчої влади та місцевого самоврядування, підрозділи ДСНС через засоби масової інформації повідомлять про надзвичайну ситуацію, що сталася та проінформують Вас щодо дій в даних умовах.

Коли Ви почули сигнал **«УВАГА ВСІМ»**, **ВАМ НЕОБХІДНО:**

1. Негайно увімкнути радіотрансляційні точки та телевізори (місцеві канали) для того, щоб прослухати екстрене повідомлення.
2. Дочекатися надходження інформації від органів виконавчої влади та місцевого самоврядування, підрозділів ДСНС.
3. Діяти у відповідності до отриманих рекомендацій.
4. Після звукових сигналів до населення доводиться інформація, яка складається з екстреного повідомлення та рекомендацій щодо дій при виникненні надзвичайних ситуацій.



5. Держіть всі засоби масової інформації постійно увімкненими впродовж всього періоду ліквідації надзвичайної ситуації.



ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ

Евакуація є основним способом захисту населення при загрозі або виникненні надзвичайної ситуації.



Перед повідомленням про порядок та початок евакуації буде подано звуковий сигнал “Увага, всім!” – переривисте звучання електросирен. Почувши цей сигнал, необхідно увімкнути гучномовці радіомовлення, телевізори та вислухати повідомлення.

Отримавши інформацію про надзвичайну ситуацію та рішення про проведення евакуації, населення зобов'язано негайно залишити свої квартири та власні будинки, при цьому відключити електричну мережу, газ, воду, закрити вікна і квартирні двері і вийти на збірні евакуаційні пункти та пункти посадки на автотранспорт, або у безпечні зони, вказані в повідомленні.

Евакуація передбачається комбінованим способом, при якому основна частина населення виходить пішки. Збір населення, реєстрація та відправка колон буде проводитись на збірних евакуаційних пунктах.

Люди похилого віку (чоловіки старше 65 років, жінки старші 60 років), вагітні жінки, жінки з дітьми до 10 років, хворі, інваліди збираються на пунктах посадки на автотранспорт.

При виході з собою взяти документи, гроші, продукти харчування та воду на три доби, постільну білизну, необхідний одяг та взуття вагою не більше 50 кг. на кожного члена сім'ї, дітям дошкільного віку вкласти в кишеню або пришити до одягу записку, де зазначається прізвище, ім'я та по-батькові дитини та батьків і домашню адресу. Обов'язково взяти з собою засоби індивідуального захисту (протигази, респіратори, марлеві пов'язки).

На збірних евакуаційних пунктах, пунктах посадки на автотранспорт уважно слухайте та чітко виконуйте всі розпорядження посадових осіб евакуаційних органів та органів охорони громадського порядку. Свій збірний евакуаційний пункт та пункт посадки на автотранспорт Ви можете узнати у витягу з Плану евакуації населення. В безпечному місці Вас приймуть і розмістять в громадських будівлях чи житлових будинках. Для евакуйованих буде організоване комунально-побутове та медичне обслуговування.

Ви ж в свою чергу зобов'язані виконувати всі розпорядження приймальних евакуаційних органів та місцевих органів влади.



ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ



Якщо Ви отримали інформацію про початок евакуації:

- візьміть документи, гроші, цінності

- відключіть електрику, газ, воду, погасіть в печі (каміні) вогонь



- надайте допомогу в евакуації літнім та тяжкохворим людям

- закрийте входні двері на замок
- повертайтеся в покинуте приміщення тільки після дозволу відповідальних за евакуацію осіб





«Тривожна валіза»



Список речей, які повинні бути у вас на випадок війни

Екстрений або тривожний чемодан - це узагальнена назва базового набору речей, які можуть вам знадобитися за будь-якої екстреної ситуації. Цивільна «тривожна валіза», як правило, являє собою укомплектований рюкзак об'ємом від 30 літрів, в якому знаходиться мінімальний набір одягу, предмети гігієни, медикаменти, інструменти, предмети самооборони і продукти харчування. Всі речі в тривожному рюкзаку повинні бути новими (і періодично оновлюваними) і не повинні використовуватися в повсякденному побуті. Цивільний тривожний рюкзак призначений тільки для одного - максимально швидкої евакуації з небезпечної зони. Небезпечною зоною називають землетрус, потоп, пожежа, підвищена криміногенна обстановка, епіцентр військових дій тощо. Тривожний рюкзак повинен бути в кожній родині. Якщо ви так не вважаєте, то не читайте далі.

Список речей

Отже, для надзвичайних ситуацій, описаних вище, у вас повинен бути наготові якісний надійний рюкзак з такими речами і продуктами.

- 1) Копії важливих документів у водонепроникній упаковці. Заздалегідь зробіть копії паспортів, автомобільних прав, документів, що доводять ваші права на нерухомість, автомобіль і т.д. Документи укласти потрібно так, щоб їх легко можна було дістати. Бажано покласти з документами фотографії рідних і близьких.
- 2) Кредитні карти і готівку. У вас завжди (в будь-який час) повинен бути запас грошей.
- 3) Дублікати ключів від будинку та авто.
- 4) Карта місцевості і доведений до відома всіх членів сім'ї спосіб екстреного зв'язку і місце зустрічі.
- 5) Пристрої зв'язку і доступу до інформації. Невеликий радіоприймач з можливістю прийому УКВ / FM діапазону. У продажі є недорогі приймачі з динамо-машинкою для живлення. Приймач дозволить бути в курсі, що відбувається. Запасні батарейки для приймача. Можна взяти недорогий мобільний телефон із зарядним пристроєм.
- 6) Ліхтарик, а краще декілька, із запасними батарейками і лампочками для нього.
- 7) Компас і годинник. Купуйте водонепроникні.
- 8) Мультипул - багатофункціональний інструмент. Зазвичай він виглядає як складні пасатижі, в ручках якого заховані додаткові інструменти (ніж, шило, пила, викрутка, ножиці і багато іншого).
- 9) Ніж і сокира.
- 10) Сигнальні засоби (свисток, фальшфейер).
- 11) Пакети для сміття ємністю 120 л. Штук п'ять. Може замінити тент, якщо розрізати.
- 12) Рулон широкого скотчу.
- 13) Упаковка презервативів (12 штук без коробки, без мастила і ароматизаторів). Придатися може в багатьох ситуаціях.

«Тривожна валіза»

14) Шнур синтетичний, діаметр 4-5 мм, довжина - 20 м.

15) Блокнот і олівець.

16) Нитки та голки.

17) Аптечка першої необхідності. Кількість ліків розрахована на надання допомоги не тільки собі, а й оточуючим: бинти, лейкопластир, йод, вата; активоване вугілля (інтоксикація); «Парацетамол» (жарознижувальний); «Супрастин» (алергія); «Імmodіум» (діарея); «Фталазол» (кишкова інфекція); «Альбуцид» (очні краплі); антибіотики в порошках.

18) Постійні ліки, які приймаються вами на постійній основі, готуються на тиждень із зазначенням дозування та способу застосування. Імена та телефони ваших лікарів. Слідкуйте за терміном придатності ліків (при упаковці забийте в календар дату ревізії препаратів).

19) Одяг. Нижня білизна (2 комплекти). Шарпетки бавовняні (2 пари). Запасні штани, сорочка або кофта, плащ-дощовик, в'язана шапочка, рукавиці, шарф. Надійне і зручне взуття.

20) Міні-палатка, килимок-пінка, спальник.

21) Гігієнічні засоби: зубна щітка і паста, невеликий шматок мила, рушник (продаються спресовані в супермаркетах), туалетний папір, кілька упаковок сухих хусток, кілька носових хусток, вологі серветки. Жінкам - засоби особистої гігієни. Можна взяти бритву і манікюрний набір.

22) Товари для дітей.

23) Посуд: казанок, фляга, ложка, кружка (краще металева 0,5 л), розкладний стаканчик.

24) Сірники (краще туристичні). Запальничка.

25) Запас їжі на декілька днів. Все, що можна їсти без приготування і що займає мало місця, довго зберігається. Питна вода на 1-2 дні, яку потрібно періодично оновлювати. Висококалорійні солодощі (дуже хороший для цього «Снікерс», який досі використовується тактичними військовими групами). Пригорща льодяників.

26) Продукти:

- 2 банки з гарною тушонкою;
- галети;
- супові пакети;
- м'ясні чи рибні консерви.
- якщо є місце: будь-яка крупа, макарони, сухі овочеві напівфабрикати.

27) Горілка або медичний спирт.

28) Сімейні цінності, реліквії, але тільки після упаковки найнеобхіднішого.

Намет, спальник - не обов'язкові, але бажані. Без них об'єм рюкзака складе не більше 30 літрів.



ДІЇ ПРИ ВИНИКНЕННІ ПОЖЕЖІ



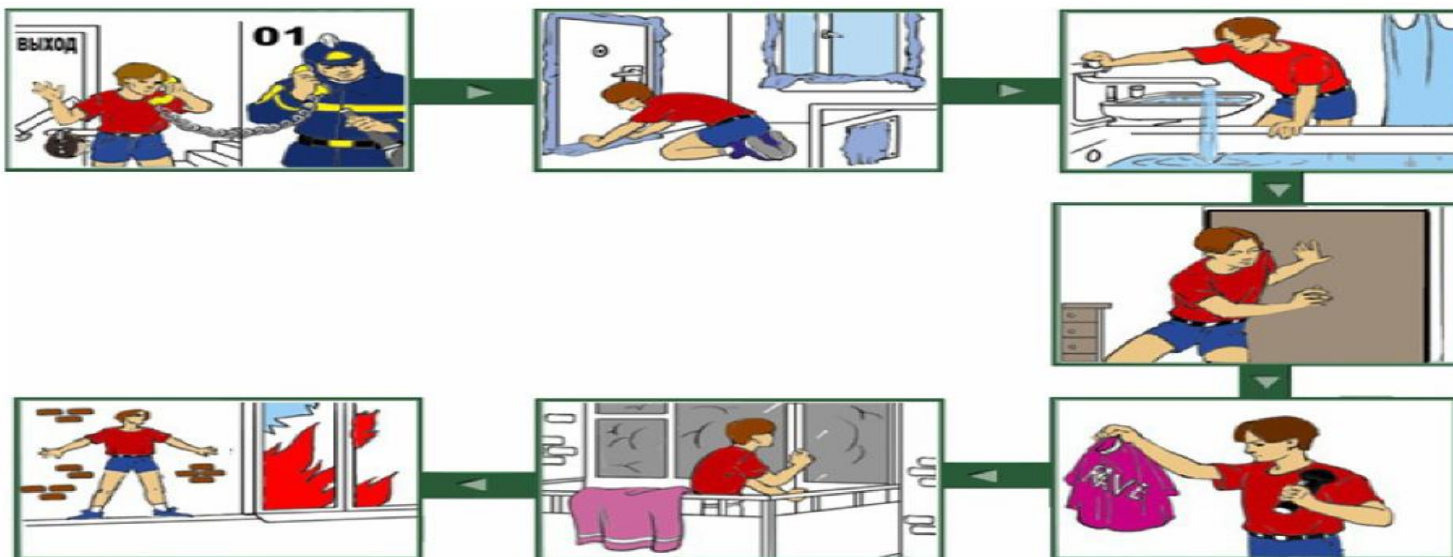
У разі виявлення пожежі (ознак горіння, до яких відносяться: полум'я, дим, запах диму, характерне для горіння потріскування тощо) кожен громадянин зобов'язаний:



- ✓ негайно повідомити про це телефоном пожежну охорону. Для виклику державної пожежної охорони в автоматичній телефонній мережі встановлено єдиний номер - 101. При цьому необхідно:
- ✓ назвати адресу об'єкта пожежі.
- ✓ вказати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, обстановку на пожежі, наявність людей, а також повідомити своє прізвище;
- ✓ вжити (по можливості) заходів до евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі та збереження матеріальних цінностей;
- ✓ якщо пожежа виникла на підприємстві (закладі), повідомити про неї керівника чи відповідну компетентну посадову особу та (або) чергового по об'єкту;
- ✓ у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби (медичну, газорятувальну тощо).



Дії людини при неможливості покинути помешкання під час пожежі



Користуватися ліфтом у разі пожежі категорично заборонено!

Виняток становлять ліфти, які призначені для транспортування особового складу підрозділів пожежної охорони. Ліфтова шахта є шляхом поширення диму та отруйних продуктів горіння. До всього, в разі пожежі ліфт часто знеструмлюють, унаслідок чого можна опинитися в пастці між поверхами.



ДІЇ ПРИ ПОЖЕЖІ



Дії при пожежі в громадському транспорті





ДІЇ ПРИ ПОЖЕЖІ





Дії людини при пожежі в лісах, степах та на торфовищах



Масові пожежі можуть виникати в спеку та при посухах від ударів блискавки, необережного поводження з вогнем, очищення поверхні землі випалюванням сухої трави та з інших причин. Вони можуть викликати травмування людей та тварин, спалахи будівель в населених пунктах, дерев'яних мостів, дерев'яних стовпів ліній електромереж та зв'язку, складів нафтопродуктів та інших матеріалів, що горять.

Якщо ви опинилися в осередку пожежі:

1. Не панікуйте та не тікайте від полум'я, що швидко наближається, у протилежний від вогню бік, а долайте крайку вогню проти вітру, закривши голову і обличчя одягом.
2. З небезпечної зони, до якої наближається полум'я, виходьте швидко, перпендикулярно напрямку розповсюдження вогню.
3. Якщо втекти від пожежі неможливо, то вийдіть на відкриту місцевість, ввійдіть у водойму або накрийтеся мокрим одягом і дихайте повітрям, що знаходиться низько над поверхнею землі - повітря тут менш задимлене, рот і ніс при цьому прикривайте одягом чи шматком будь-якої тканини.
4. Гасити полум'я невеликих низових пожеж можна, забиваючи полум'я гілками листяних порід дерев, заливаючи водою, закидаючи вологим ґрунтом та затоптуючи ногами, будьте обережні в місцях горіння високих дерев, вони можуть завалитися та травмувати вас.
5. Під час гасіння пожежі, не відходьте далеко від доріг та просік, не випускайте з уваги інших учасників гасіння пожежі, підтримуйте з ними зв'язок за допомогою голосу.
6. Особливо будьте обережні у місцях торф'яних пожеж, враховуйте, що там можуть створюватися глибокі вирви, тому пересувайтеся, по можливості, перевіряючи палицею глибину слою, що вигорів.
7. Після виходу із осередку пожежі повідомте місцеву адміністрацію та пожежну службу про місце, розміри та характер пожежі.

Правила поведінки на льоду

Зима - чудова пора відпочинку на льоду. Скільки радощів вона приносить! Забави на ковзанах, лижах, санчатах! Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про небезпеку, яку може приховувати лід, а саме тонкий лід.

Щоб ні з ким не трапилося лиха, потрібно обережно поводитись на льоду.

Найбільш небезпечна крига – перша та остання, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини.

Ця інформація досить цікава: лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

Для **однієї людини** безпечним вважається лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною більшою **за 7 см.**

Для **групи людей** безпечним є лід товщиною не менше, **ніж 15 см.** При пересуванні декількох людей по льоду треба йти один за одним на відстані.

При **масовому катанні** на ковзанах лід має бути товщиною не менше, **ніж 25 см.**

Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайся про товщину льодового покриву за допомогою довгої загостреної палиці (плішні) чи іншого подібного предмета, але обов'язково легкого, який ти вільно можеш тримати в руці.

Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!



Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею, обходь небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляй у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

Спробуємо з'ясувати, що трапляється з людиною, яка опинилася в холодній воді

У людини в крижаній воді перехоплює дихання, голову ніби здавлює залізний обруч, серце скажено б'ється. Щоб захиститися від смертоносного холоду, організм включає захист – починається сильне тремтіння. За рахунок цього організм зігрівається, але через деякий час і цього тепла стає недостатньо. Коли температура шкіри знижується до 30 градусів, тремтіння припиняється і організм дуже швидко охолоджується. Дихання стає все рідше, пульс сповільнюється, тиск падає. Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді, настає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

У випадку, якщо ти все ж провалився під лід:

не піддавайся паніці, утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;

клич на допомогу;

намагайся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і по чергово витягуючи на поверхню ноги;

намагайся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;



вибравшись на лід, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.

Далі тобі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.



Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя почесно, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, тобі необхідно:

покликати (якщо це можливо) на допомогу дорослих;

знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);

оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо ти впевнений, що зможеш (чи готовий) врятувати людину, то:

крикни, що ти йдеш на допомогу;
наближайся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
підклади під себе лижі, дошку, фанеру;
обговори свої дії з постраждалим (домовся про команду, на яку
потужним ривком ти будеш його тягнути, а він в цей час намагатиметься
виштовхнути тіло на поверхню);
не підповзаючи до самого краю ополонки, подай потерпілому
палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягни
його на лід;
витягнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайся
назад.

Звичайно, кожний нещасний випадок на льоду є індивідуальним, і
розповісти про всі варіанти щодо дій під час порятунку неможливо, але,
як показує досвід, найголовніше не панікувати і правильно оцінити
обстановку. Отже, будь обережним, не ризикуй своїм життям! Не виходь
на лід без дорослих!